

# UNIVERSITÉ RURALE des Foyers Ruraux



24 au  
28 août  
2024

à Haussonville



Chers adhérent.es, cher.es ami.es  
des Foyers Ruraux,  
les Universités Rurales se veulent depuis toujours  
être un moment fort de notre mouvement, une  
occasion précieuse de se rencontrer, d'échanger et  
de réfléchir ensemble aux enjeux qui nous animent.

Aujourd'hui, nous souhaitons mettre en  
lumière deux sujets fondamentaux :  
la place des jeunes et l'importance de  
réintroduire le débat au sein de  
nos Foyers Ruraux.



Les associations sont des lieux  
de vie et de partage où les  
échanges d'idées sont vitaux.

Le débat enrichit nos actions,  
renforce notre cohésion et nous aide  
à mieux répondre aux besoins de nos  
membres et de notre mouvement.



Les jeunes sont l'avenir de nos  
territoires ruraux. Leur énergie,  
leurs idées et leur engagement sont  
essentiels pour dynamiser nos Foyers  
Ruraux et assurer leur pérennité.

Cette Université Rurale est donc une  
invitation à chacun d'entre nous,  
jeunes et moins jeunes,  
à prendre la parole, à écouter et  
à construire ensemble.



**Ensemble, faisons vivre  
nos territoires,  
rendez-vous à Haussonville,  
nous vous y attendons  
nombreuses et nombreux !**

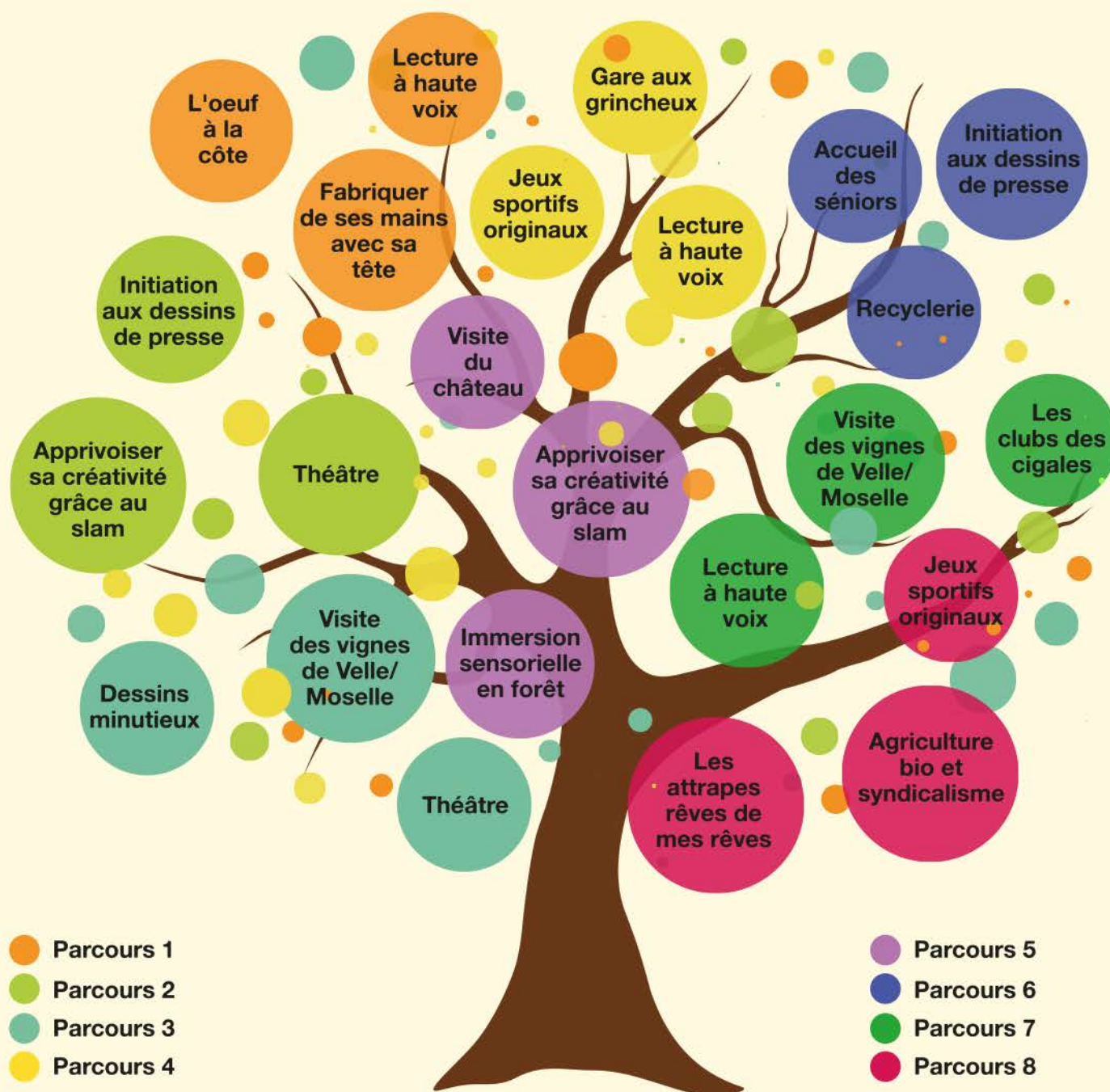
Ouverture de l'Université Rurale le Samedi 24 à 9h30.  
On vous accueille le vendredi 23 à partir de 17h30,  
venez avec votre repas à partager !



# LE PARCOURS DÉCOUVERTE

Aux Foyers Ruraux, on dit souvent qu'on a tant de choses à faire ensemble, alors faisons-les !

Expérimentez le parcours découverte avec 3 ateliers tout public d'une heure et demi sur la journée du samedi.



## CAMP & COLO

### Camp ados "Copains du monde"

En partenariat avec le Secours Populaire Français, les jeunes de 12 à 16 ans sont invités à participer à une aventure collective et solidaire au coeur de l'Université Rurale. Camping, ateliers, soirées, rencontres et échanges culturels...

Ouvert à toutes et tous dans la limite des places disponibles (160€ repas, hébergements, activités et encadrement compris - aides diverses à déduire)

### Colo enfants

L'Université Rurale, c'est aussi un moment exceptionnel pour les enfants de moins de 12 ans qui seront accueillis en journée, par une équipe d'animation pleine d'imagination et ce, pour 4 jours d'aventure et de découverte.

Réservée aux enfants des stagiaires de l'université rurale.





# LES ATELIERS

Ateliers dimanche, lundi, mardi et mercredi (9h30/12h et 14h/17h)

## BRICOLAGE

- **1/Tresser de l'osier** (Mar)  
Création d'objets fonctionnels et esthétiques à partir de matériaux naturels et durables.
- **2/Fabriquer de ses mains, avec sa tête** (Dim après-midi/Lun/Mar/Mer)  
Construction d'un arbre à palabre, lieu d'échange pour réintroduire le débat dans nos villages, en utilisant le bois et le métal.

## PRATIQUES ARTISTIQUES

- **3/Dessin de presse** (Dim après-midi/Lun/ Mar/Mer)  
Couvrir l'Université Rurale en réalisant des dessins de presse et vivez un compagnonnage avec une bonne dose d'humour et de bienveillance.
- **4/Arts plastiques** (Dim après-midi/Lun/ Mar/Mer)  
Pratiquez "l'art qui dérange" pour modifier votre façon de voir le monde au travers de créations plastiques.
- **5/Création Mangas** (Mar)  
Expérimentez les diverses techniques de dessins, de narration et d'écriture propre à la BD japonaise.

## CULTURE

- **6/Théâtre** (Dim après-midi/Lun/Mar/Mer)  
Se retrouvez autour d'exercices d'échauffements, d'improvisations afin d'élaborer des formes théâtrales pour faire s'entremêler nos forces imaginatives.
- **7/Lecture à Haute Voix** (Dim après-midi/Lun/Mar/Mer)  
Donnez à entendre les pensées, les images, les émotions, la musique des mots. Donner du corps aux mots. Un atelier ouvert à tous les amoureux de la lecture. Apportez vos textes, vos romans, vos écritures, vos discours.

- **8/Initiation au SLAM** (Lun matin/Mar matin/Mer matin)  
Exprimez-vous librement. Cet atelier vise à utiliser la poésie et la musique comme moyen d'expression. En d'autres termes, mettre des mots sur des maux.

## JEUNESSE

- **9/Après-midi des directeurs.trices et animateurs.trices d'ACM** (Dim après-midi)  
Échanger nos pratiques, partager des outils, connaître différents fonctionnements, mener des réunions d'équipes, raconter nos expériences autour de l'animation, dans une ambiance bienveillante et constructive.

## SPORT

- **10/Rand'Orientation collective** (Dim matin)  
Allier les plaisirs de la randonnée en pleine nature avec ou sans le défi de l'orientation. Une jolie manière de prendre l'air tout en s'amusant.
- **11/Jeux sportifs collectifs** (Dim après-midi/Lun/Mar/Mer) :  
Venez découvrir des activités autour du frisbee, des sports de raquettes et des jeux sportifs collectifs.
- **12/Danse adaptée et danse en ligne** (Mar après-midi)  
La danse adaptée permet de se détendre tout en ravivant les souvenirs, maintenir l'autonomie et travailler la mémorisation mais aussi de conserver la motricité des plus âgés. La danse en ligne quand à elle utilise des mouvements répétitifs tout au long de la musique, où chaque personne danse les unes à coté des autres.
- **13/Yoga** (Mer matin)  
Réveil matin pour tous, de 9h à 9h30 et découverte de cette pratique ancienne qui englobe à la fois des exercices physiques, des techniques de respiration et des méthodes de méditation.

## TRANSITION ÉCOLOGIQUE SOCIALE

- **14/Fais le toi-même** (Mer)  
Venez fabriquer des produits ménagers. Tout cela biodégradable et respectueux de l'environnement.
- **15/"Le meilleur pâtissier"** (Dim après-midi)  
Venez découvrir et apprendre comment réaliser un dessert, en toute simplicité !
- **16/Solidarité internationale** (Lun après-midi)  
Venez découvrir ce qu'est la Solidarité Internationale, une idée large qui s'inscrit au cœur des relations internationales, et qui comprend la coexistence pacifique de tous.
- **17/Cultiver la joie militante** (Mar après-midi)  
Sortir de l'épuisement et cultiver la joie militante pour créer un militantisme régénératif, qui permettrait de pérenniser le mouvement social.
- **18/Expressions autour des violences sexistes et sexuelles** (Dim après-midi)  
Venez échanger, avec les jeunes de notre réseau, sur les VSS et la meilleure manière de les repérer dans notre quotidien.

## FORMATION

- **19/PSC1** (Mer)  
Formation essentielle qui enseigne des compétences vitales en secourisme. Dans la limite des 10 places disponibles (10 places) > 35€
- **20/Régie, son, lumières** (Lun après-midi/ Mar après-midi/Mer après-midi)  
Se former à la régie du son, de la lumière, mettre en place une scène pour que le spectacle vivant soit de qualité !

- **Les Agoras** (Dim après midi/Mar après-midi)  
Moment de débats et d'échanges sur des sujets de société.
- **Des petits + Réunion jeunes** (Dim 17h30)  
Echanges et perspectives d'action par et pour les jeunes
- **Réunion Cinéma** (Mer 17h30)  
Venez rêver le cinéma des Foyers Ruraux de demain

# LES SOIRÉES

## VENDREDI

Jeux de société "le challenger", assemblez votre équipe de rêve et tentez de gagner le plus grand tournoi de drapeaux du monde.

## SAMEDI

Blind Test, nos oreilles et notre mémoire seront mises à rudes épreuves pour retrouver des musiques actuelles ou pas !

## DIMANCHE



Ciné-débat : "Maël et la révolution" de Céline Thou  
Apprenti révolutionnaire, dans les manifs ou dans son potager, Maël se fabrique une conscience politique critique, écologique et curieuse à la croisée des mondes.

## LUNDI

Spectacle : Simone Weil ou comment la parité hommes/femmes progresse à force de combats (droit de vote, avortement, divorce, compte bancaire, port du pantalon...). Découvrons cette quête d'une égalité et ses premières de codées. Une comédie grinçante prétexte à constater le chemin parcouru et ce qui reste encore à faire.

## MARDI

Conférence gesticulée "Désenvoutement ou le libéralisme va-t-il mourir ?" A travers ses danses, ses chants, ses récits de luttes collectives, l'artiste explore les rouages du système néolibéral. Elle encourage la démocratie afin de renforcer le mouvement social.



## MERCREDI

"Les Tchacos" Concert participatif, trio rock approximatif à tendance psyché-latino-pop, tutti-chianti y pimentôn...



Je renvoie mon inscription à la Fédération avant le 16 août 2024 (courrier/mail/téléphone)

Inscription en ligne possible sur le site de la Fédération <https://fdfr54.foyersruraux.org>

## Je m'identifie

Jusqu'à 12 ans inscription obligatoire sur le bulletin d'un adulte responsable.

De 13 à 18 ans inscription individuelle, sous la responsabilité d'un adulte présent sur place.

M. ☐ Mme ☐ Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Téléphone ..... Courriel .....

Numéro de carte adhérent.e FR : .....

Pour les ados de 12 à 18 ans, prénom et nom de l'adulte responsable obligatoirement présent.e à l'Université Rurale :

\*Pour les inscriptions au camp ados, vous rapprocher de la Fédération

Nom ..... Prénom .....

## Je m'inscris aux parcours découverte

☐ Parcours 1 ☐ Parcours 2 ☐ Parcours 3 ☐ Parcours 4 ☐ Parcours 5 ☐ Parcours 6 ☐ Parcours 7 ☐ Parcours 8

## Je m'inscris aux ateliers

Notez le N° et l'intitulé des ateliers souhaités:

N° ..... / N° .....

N° ..... / N° .....

N° ..... / N° .....

## J'inscris des enfants de 3 à 11 ans | Les enfants de moins de 12 ans seront obligatoirement accueillis à la colo.

Nom ..... Prénom ..... Âge .....

Nom ..... Prénom ..... Âge .....

Nom ..... Prénom ..... Âge .....

## Je réserve mes repas Adulte 10€ / Enfant 8€ (moins de 12 ans)

	Ven. 23/08	Sam. 24/08		Dim. 25/08		Lun. 26/08		Mar. 27/08		Mer. 28/08	
	Soir*	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir
Adulte											
Enfant											
Enfant											
Enfant											

\*auberge espagnole

Régime alimentaire particulier : .....

## Participation financière : 10€/repas (dont atelier de formation \* sauf PSC1)

Total repas adulte : ..... x 10€ = .....

Total repas enfant (-12 ans) : ..... x 8€ = .....

Coût total : ..... €

Je déduis la participation de mon Foyer Rural : - ..... €

Ma participation est de : ..... €

## Une alimentation saine et de qualité

Les plats seront faits maison avec des produits frais, locaux et un maximum de bio.

## Autorisation de droit à l'image (captation et diffusion de contenu)

☐ Oui ☐ Non

## Hébergement | Une aire de camping équipée de sanitaires vous accueillera à Haussonville. Tente, caravane ou camping-car, chacun apporte son toit !

☐ J'apporte ma tente ☐ Je loge en camping-car ou caravane ☐ Je souhaite une solution d'hébergement en dur

## Fédération Départementale des Foyers Ruraux

5, rue Victor Hugo

54770 Bouxières-aux-Chênes | Tél : 03 83 31 10 35

inscription possible par internet [www.foyersruraux54.org](http://www.foyersruraux54.org)ou par mail [contact@foyersruraux54.org](mailto:contact@foyersruraux54.org)

## Les partenaires des Foyers Ruraux