

# Université Rurale

## Mon Village en Transition

Cher.e.s adhérent.e.s, Cher.e.s ami.e.s des Foyers Ruraux,

### Nature, démocratie, solidarité : des racines pour demain

À l'heure où les grands défis écologiques, sociaux et démocratiques redessinent notre avenir commun, il est un lieu, une respiration, une boussole : l'Université Rurale des Foyers Ruraux. Dans nos campagnes, où la proximité avec la nature nourrit encore les imaginaires et les solidarités du quotidien, nous avons choisi de faire de cette édition un temps fort autour des transitions.

### L'environnement, n'est pas qu'un sujet d'experts.

C'est notre terre, notre forêt, notre eau, notre climat qui changent - ici aussi, parfois plus vite qu'ailleurs. C'est un enjeu vital, mais aussi une opportunité : celle de repenser nos façons de vivre, d'habiter, de produire, de décider ensemble. Et qui mieux que nos villages pour montrer qu'une autre voie est possible ?

C'est le sens du dispositif **"Mon village en transition"** : faire émerger, soutenir et relier des initiatives locales qui conjuguent écologie, lien social et démocratie participative. Les Foyers Ruraux se mobilisent pour inventer un futur désirable, enraciné dans les réalités de leurs territoires. Potagers partagés, ressourceries, énergies citoyennes, cafés associatifs, assemblées populaires... autant de graines semées par celles et ceux qui ne veulent pas subir, mais agir.

Cette Université Rurale est une invitation à penser ensemble, à faire ensemble, à rêver ensemble. Elle est aussi un espace de formation, de débat, d'expérimentation. Un temps pour apprendre, s'inspirer, se rencontrer. **Un temps pour construire une transition sociale, écologique et démocratique, qui ne laisse personne de côté.**

Dans une époque où tout semble s'accélérer, il est urgent de ralentir. De revenir à l'essentiel. De réinventer la modernité à partir de nos villages. Ici, loin du tumulte, nous avons le pouvoir - et le devoir - d'ouvrir de nouveaux chemins. Bienvenue à l'Université Rurale. Bienvenue dans une transition vivante.

conférence  
village  
bobine citoyen agora rural  
circuit collectif public  
Florain association  
nature gesticulée jeunesse musique repaircafé court couture  
parole eau convivialité  
écologie  
démocratie vacances laïcité  
locavore campagne

Pour s'inscrire sur internet  
il suffit de flasher !



Ouverture de l'Université Rurale  
le jeudi 29 mai à 9h30



# Parcours d'expérimentation des transitions

## jeudi 29 mai

Le parcours d'expérimentation des transitions a pour but d'échanger sur des projets, avec des associations, des structures en lien avec les transitions démocratiques, écologiques & sociales.

Venez participer à 1 atelier le matin et 1 atelier l'après midi : de 10h30 à 12h00 et de 14h00 à 15h30  
Pour faciliter l'organisation de cette journée, nous vous invitons à choisir 3 ateliers et nous vous informerons des 2 ateliers retenus dès votre arrivée.

### Collectif des Associations Citoyennes :

Les Foyers Ruraux font partie du monde associatif... Mais qu'est-ce que "le monde associatif" au juste ? Car après tout, si les associations sont partout et remplissent un rôle indispensable pour construire une société solidaire, les connaît-on si bien ?

À travers un jeu interactif, l'atelier permettra de repartir avec de solides connaissances de base pour se situer dans un "monde associatif" qui évolue... et, surtout, pour se demander s'il évolue dans le bon sens.

### Sport

Pour petits et grands, jeunes et moins jeunes.

Des jeux pour bouger en s'amusant : collectifs, coopératifs, avec des raquettes, des ballons... On saute, on lance, on s'attrape, on esquive...

Venez découvrir des activités sportives différentes !



Photo: Sacha Parison

### Florain et Cigales :

Venez renforcer des liens de proximité entre les acteurs économiques de notre territoire Lorrain. Les bénévoles de la monnaie locale, complémentaire et citoyenne interviendront pour parler du "Florain", puis "Les Cigales" nous éclaireront sur notre pouvoir d'agir sur l'économie sociale et solidaire.

### Cie des anges

La compagnie vous invite à une immersion dans la forêt, pour découvrir la faune et la flore locales. Apprenez à lire les signes de la nature et à écouter les secrets de la forêt. Un moment unique de connexion avec l'environnement.

### Escape-game Laïcité

Qui a volé les valeurs de la République ?

Venez vivre une aventure collective autour de la quête d'Ulysse et de ses compagnons pour retrouver le voleur ! Au programme : énigmes, coffres et messages secrets à résoudre.

Des 16h00  
Cinéma - débat pour tout.e.s



### Les Circuits-courts

Entre les AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne), les maraîchers.ères, les producteurs.trices locaux.ales, comment faisons-nous vivre et alimentons les circuits-courts ?

### Des villages en transition et en action

Investis dans la démarche de Mon Village en Transition depuis plusieurs années, des bénévoles évoqueront leurs réussites et leurs doutes sur les projets collectifs respectueux du vivant.

### Facilitation graphique

Afin de faciliter la communication, la compréhension, la prise de décision, venez vous essayer à cette technique qui combine dessins, icônes, mots clés...

### Inclusion-Handicap

Les Foyers Ruraux sont ouverts à l'accueil de personnes au profil atypique. Venez échanger sur cette thématique et partager vos expériences.

"S'effacer, paysages avec fantômes..."  
de la Cie La Machoire 36

Entre 2023 et 2024, au fil des saisons, Estelle Charles est allée à la rencontre de personnes vivant entre le village de Vicherey, à la frontière des Vosges et la Colline de Sion.

Elle a interrogé les habitant.e.s sur le rapport sensible et intime qu'ils.elles entretiennent avec le paysage dans lequel ils.elles vivent.

Les préoccupations éminemment contemporaines des personnes rencontrées, semblent traverser le temps pour venir nous raconter un morceau d'histoire de l'humanité.

Laissant parler les habitant.e.s, les silences, les fantômes et les paysages, le film dessine un portrait lumineux et délicat de ce territoire rural.

**La projection sera suivie d'un échange avec les réalisateurs.trices du film.**

### Colo pour les 3-11 ans

Venez en famille !

Les enfants sont aussi conviés à venir passer un moment enrichissant à notre Université Rurale !

Accompagnés d'une équipe diplômée et dynamique ils participeront à des jeux, des ateliers et vivront une belle aventure collective !

Cette colo est réservée aux enfants des stagiaires de l'Université Rurale.



# Les ateliers

## Vendredi 30 et samedi 31 mai

Les ateliers fonctionnent de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 et sont limités en effectif.  
Concernant les ateliers avec une \*: les stagiaires doivent s'inscrire sur les 2 journées,

### Bouger



#### 1. Sport

Ven. Sam.

Venez découvrir des activités sportives différentes ! Jeux collectifs, coopératifs, de raquettes, à ballons ...

#### 2. Savoir rouler à Vélo



Ven.

Comment apprendre aux enfants à se déplacer en vélo pour l'entrée au collège et ancrer les réflexes d'aller vers une mobilité décarbonnée dès le plus jeune âge. Si possible, apportez votre vélo !

#### 3. Code de la route

Sam Matin

Venez vivre, de façon ludique et conviviale une remise à niveau du code de la route.

### Manipuler



#### 4. Réparer

Ven.

Avec les bénévoles du Foyer Rural de Bouxières-Aux-Dames, venez avec votre petit électroménager en panne et apprenez à le réparer !

#### 5. Facilitation Graphique \*

Ven. Sam Matin

La facilitation graphique, c'est représenter ses idées par des visuels attractifs pour les rendre plus clairs et plus désirables. Et comment intégrer tout cela dans notre projet associatif.

#### 6. Construction de mobilier

Ven. Sam.

Construisez du mobilier (tables et tabourets) en bois pour créer une petite ambiance détendue dans toutes les manifestations de la fédération.

### Eveiller



#### 7. Décrypter les médias

Ven.

Un atelier pour se ré-approprier les médias. S'appuyer sur tous les médias (vidéo, radio, photo, informatique, presse...), des contenus citoyens informatifs ou formatifs permettant de toucher le plus largement possible la population de nos territoires ruraux...

#### 8. Flore 54

Ven.

Un sol, c'est quoi ?

Venez découvrir la petite faune du sol, son rôle... jouez à un quizz spécial sols puis zoom sur le fonctionnement d'une fourmilière.

#### 9. Et les transitions au Foyer Rural ?

Des outils d'animation facile à utiliser.

#### 9. a

Sam Matin

Construit par des bénévoles et salariés associatifs.ves, "À l'asso de la transition" est à la fois un outil d'animation et d'auto-évaluation en faveur de la transition.

#### 9. b

Sam AM

Les ODD ? C'est quoi ?

Un atelier pour permettre à votre association de contribuer aux Objectifs de Développement Durables. Comment les rendre concrets et accessibles dans nos activités associatives ?

### Expérimenter



#### 10. Défi Locavore

Ven Matin Sam.

Contribuons activement à la vitalité et à une sécurité alimentaire durable du territoire !

Elaborons un repas de fête, avec 3 plats originaux, pour moins de 9,50€ par personne, une empreinte carbone de 1,6 kg par personne tout en soutenant des producteurs.trices locaux.ales dans un rayon de 51 kms à vol d'oiseau. Venez papoter et popoter !

#### 11. CAC

Ven. Matin

"Il n'y a plus d'argent dans les caisses !" Entend-on fréquemment. Face à la raréfaction de l'argent public, faut-il renoncer à demander des subventions ? Et si non, sur quel argument s'appuyer pour défendre nos projets à partir du moment où ils participent au "bien commun" et à l'intérêt général.

#### 12. Parler pour être entendu.

eVen.

Personne n'aime parler dans le vide : lorsque nous prenons la parole, c'est pour que quelque chose se passe. Cette formation vous propose de découvrir, par une approche psychologique, ce qui peut créer de la motivation, de la persuasion, de l'intérêt chez une personne.



# Agora. Soirées et petits plus !

Vendredi 30 et Samedi 31 mai

## Se réunir

### 13. Rencontre Jeunes

Sam Matin



Un jeune, c'est quoi ? Venez échanger, jouer et tisser des liens tout en élucidant cette question. Nous construirons ensemble les actions jeunesse de demain !

### 14. Rencontre des animateurs.trices

Sam AM

Se rencontrer, échanger, acquérir de nouvelles techniques et connaissances c'est le but de cette réunion ouverte à tout.e.s les animateurs.trices et directeurs.trices des séjours.

## Agora



### Collectif des Associations Citoyennes

Ven. 14h

Le CAC s'est créé en 2010 pour lutter contre la marchandisation du monde associatif. 15 ans plus tard le combat continue et prend actuellement la forme d'un appel aux "soulèvements associatifs". Pourquoi, pour qui, comment, où et quand ? Voici un temps qui répondra à ces questions.

## Soirées dès 21h00

### Jeu. Musique



Bobine s'est inventé un genre à lui, l'électrap, où il peut, à sa guise, plonger dans l'autodérision dansante.

### Théâtre : Seul en scène

Ven



"La Dette" offre une incursion ludique et pleine d'humour dans le monde de la finance avec pour objectif d'intéresser les spectateurs.trices à l'histoire de la dette, mais aussi en suscitant une réflexion sur son actualité et ses enjeux politiques.

Sam.



Benjamin Lambert, nous livre ses expériences personnelles, de recherches diverses et de souvenirs des bleus, aux élections. Il propose de livrer son regard sur la société, sur la politique, le monde rural...



# Bulletin d'inscription

Je renvoie mon bulletin à la fédération avant le 23 mai (courrier, mail, téléphone).

Inscription en ligne possible sur le site de la fédération : <https://fdfr54.foyersruraux.org>

**Modalités :** Jusqu'à 11 ans : inscription obligatoire sur le bulletin de l'adulte responsable.  
De 12 à 18 ans : inscription individuelle, sous la responsabilité d'un adulte présent sur place.

## Inscriptions

M.  Mme

Je peux aider à installer le mercredi 28/05 : Oui  Non   
Je peux aider à ranger le dimanche 01/06 : Oui  Non   
RDV : Mercredi 14h00 et dimanche 9h30

Nom et Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Numéro de carte d'adhérent.e FR : \_\_\_\_\_

**Pour les ados de 12 à 18 ans, Prénom et Nom de l'adulte responsable obligatoirement présent.e à l'Université Rurale :**

Nom et Prénom \_\_\_\_\_

**Pour les enfants de 3 à 11 ans :**

Nom et Prénom \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_

Nom et Prénom \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_

## Parcours d'expérimentation des transitions et ateliers

## Parcours d'expérimentation des transitions : 3 choix possibles

Florain & Cigales

Cie des ânes

Facilitation Graphique

Inclusion /handicap

Collectif des Associations Citoyennes

Circuits courts

Des villages en transition en action

Sport

Escape Game Laïcité

## Inscriptions aux ateliers : Incrire le N° des ateliers souhaités

## Repas et hébergement

**Adulte : 13€ (adhérent.e à un FR) / 18€ (non Adhérent)**

**Mineur.e.s, étudiant.es : 10€**

Les tarifs comprennent les repas, les ateliers de formation et les soirées.

Régime alimentaire particulier : \_\_\_\_\_

## Participation financière :

Total repas adulte : .....x (13 € ou 18€) = .....

Total repas mineurs, étudiant.e.s: .....x10€ = .....

Coût total : .....€

**Je déduis la participation de mon Foyer Rural - .....€**

L'UR doit permettre d'acquérir de nouvelles compétences pour les réinvestir dans votre Foyer. Ce dernier est susceptible de prendre en charge une partie de votre participation

**Ma participation pour le repas est de .....€**

(Chèques vacances, chèques, espèces, CB, Florain)

Une aire de camping vous accueillera à Art Sur Meurthe. Tente, caravane ou camping car, chacun apporte son toit !

Il y a aussi la possibilité de dormir dans des chambres pour un peu plus de confort.

Dans le cadre du RGPD,  
j'autorise l'utilisation et le transfert  
de mes données personnelles pour l'UR

Oui  Non

Autorisation de droit à l'image Oui  Non   
(captation et contenu)



**Ma participation globale est de .....€**

## Cochez votre situation

- Je loge en camping car ou caravane (Gratuit)
- J'apporte ma tente (Gratuit)
- Je souhaite dormir en chambre
- Supplément de 20€ / nuit = ....nuits x 20€ = .....